

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Меркулов Евгений Сергеевич

Должность: И.о. декана

Дата подписания: 03.04.2019 17:49:17

Уникальный программный ключ:

39428e82d614a3cd984f917b018f0fd2c07182daabc77db685db2d16370f6e7c

СМК-РПД-В1.П2-2019

ОПОП

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено на заседании  
кафедры педагогики  
«25» мая 2019 г., протокол № 9  
зав. кафедрой педагогики  
\_\_\_\_\_ Прошина И.И.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.02.01 ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ШКОЛЬНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ

**Направление подготовки:** 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)»

**Профили подготовки:** профили «Начальное образование» и «Русский язык»

**Квалификация выпускника:** Бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Курс 5 Семестр 10**

**Курсовая работа:** нет

**Зачёт:** 10 семестр

**Год начала подготовки (по учебному плану) 2017**

Петропавловск-Камчатский 2019 г.

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
------	--------------------

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

Рабочая программа составлена с учётом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (уровень бакалавриата), утверждённого 09.02.2016.

Разработчик:

доцент кафедры педагогики  
(подпись)

И.И. Прошина

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине
4. Содержание дисциплины
5. Тематическое планирование
6. Самостоятельная работа
7. Тематика контрольных работ, курсовых работ (при наличии)
8. Перечень вопросов на зачёт
9. Учебно-методическое и информационное обеспечение
10. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента
11. Материально-техническая база

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование представлений о причинах, признаках, проявлениях и мерах профилактики школьной дезадаптации

Задачи освоения дисциплины:

1. повышение профессиональной компетентности будущих учителей;
2. овладение теоретическими знаниями в виде системы понятий и соответствующих концепций, составляющих основу данной научной дисциплины;
3. сформированность навыков работы с детьми с проявлениями школьной дезадаптации;
4. углубление ориентации студентов на профессию.

### 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина относится к дисциплинам базовой части, вариативная часть, курсы по выбору. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами в результате изучения таких курсов, как «Педагогика», «Психология», «Методика обучения и воспитания (по профилю)».

### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

Код компетенции	Компетенция	Универсальные дескрипторы сформированности компетенции
ОПК-2	Способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	<b>Знать:</b> историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательных систем; роль и место образования для развития, формирования и воспитания личности в соответствии с ее интересами, потребностями, способностями; основы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; основы применения психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными категориями обучающихся; основы психологической и педагогической психодиагностики; специальные технологии и методы, позволяющие

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

		<p>проводить коррекционно-развивающую работу; способы выявления мотивов поведения, интересов личности, жизненного опыта, целей обучающихся с целью их приобщения к культуре России.</p> <p><b>Уметь:</b> классифицировать образовательные системы и образовательные технологии; разрабатывать и применять отдельные компоненты основных образовательных программ; взаимодействовать с другими специалистами в рамках психолого-медико-педагогического консилиума; соотносить виды адресной помощи с индивидуальными образовательными потребностями обучающихся; применять инструментарий и методы диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития обучающихся; проводить педагогическую диагностику неуспеваемости обучающихся.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками разработки и реализации программ учебных дисциплин; методами (первичного) выявления детей с особыми образовательными потребностями; навыками оказания адресной помощи обучающимся; методами контроля и оценки образовательных результатов, а также навыками осуществления (совместно с психологом) мониторинга личностных характеристик; навыками освоения и адекватного применения специальных технологий и методов, позволяющих</p>
--	--	---

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

		проводить коррекционно-развивающую работу с неуспевающими обучающимися; навыками осуществления процесса обучения, воспитания и развития обучающихся в целях интериоризации норм и ценностей российского общества.
ОПК-3	Готовность к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса	<p><b>Знать:</b> законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития; психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания; психолого-педагогические основы учебной деятельности в части учета индивидуализации обучения.</p> <p><b>Уметь:</b> использовать знания об особенностях гендерного развития обучающихся для планирования учебно-воспитательной работы; применять психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания; составлять (совместно с психологом и другими специалистами) психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками учета особенностей гендерного развития обучающихся в проведении индивидуальных воспитательных мероприятий; навыками использования психолого-педагогических технологий в профессиональной деятельности для индивидуализации обучения,</p>

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

		<p>развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями; навыками оказания адресной помощи обучающимся, в том числе с особыми образовательными потребностями; навыками разработки (совместно с другими специалистами) и реализации совместно с родителями (законными представителями) программ индивидуального развития ребенка; способностью понимания документации специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т. д.); навыками разработки и реализации индивидуальных образовательных маршрутов, индивидуальных программ развития и индивидуально-ориентированных образовательных программ с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся.</p>
ПК-6	<p>Готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса</p>	<p><b>Знать:</b> основные формы и модели профессионального сотрудничества со всеми участниками образовательного процесса в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом; методики и технологии психолого-педагогического регулирования поведения учащихся.</p> <p><b>Уметь:</b> применять на практике различные технологии педагогического общения; взаимодействовать в коллективе на принципах сотрудничества и толерантности; использовать современные методики и технологии для организации</p>

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

		<p>воспитательной деятельности и стабильного взаимодействия с участниками образовательного процесса; анализировать и определять оптимальные способы обучения и развития в ходе реализации индивидуального подхода к учащимся; общаться с учащимися, признавать их достоинство, понимая и принимая их; выстраивать партнерское взаимодействие с родителями (законными представителями) учащихся для решения образовательных задач, использовать методы и средства для их психолого-педагогического просвещения; сотрудничать с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении образовательных задач.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками социального и профессионального взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса; опытом анализа учебной деятельности обучающегося с точки зрения оптимизации его обучения и развития; навыками организации конструктивного взаимодействия участников образовательного процесса в разных видах деятельности; навыками установления контактов с обучающимися и их родителями (законными представителями), другими педагогическими и иными работниками.</p>
--	--	---

#### 4. Содержание дисциплины



ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

**Тема 1.** Адаптация к школе в контексте психологического здоровья и задач возрастного развития младших школьников.

Понятие адаптации, виды адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии). Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность. Возрастные особенности младших школьников.

**Тема 2.** Социальная дезадаптация: причины, разновидности.

Социальная дезадаптация: причины, разновидности. Психологическая адаптация ребенка в школе. Причины и признаки школьной дезадаптации.

**Тема 3.** Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности.

Цель и содержание диагностической работы учителя начальных классов по проблеме школьной дезадаптации. Методы и методики исследования.

Методы и методики исследования детско-родительских отношений.

Методы и методики исследования межличностных отношений детей в классе.

Методы и методики исследования самооценки детей младшего школьного возраста.

**Тема 4.** Профилактика школьной дезадаптации.

Понятие, задачи и уровни профилактики. Направления, методы профилактики школьной дезадаптации младших школьников.

## 5. Тематическое планирование

### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Лабораторные	Сам. работа	Всего, часов
1	Профилактика и коррекция школьной дезадаптации	10	12	0	50	72
	Всего	10	12	0	50	72

### Тематический план

№ темы	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Лекции</b>		
	Адаптация к школе в контексте психологического здоровья и задач возрастного развития младших школьников	2	ОПК 2
	Понятие адаптации, виды адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии)	2	ОПК 2 ОПК 3

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

	Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность.	2	ПК 6
	Социальная дезадаптация: причины, разновидности	2	ОПК 2 ОПК 3
	Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности	2	ПК-6
	<b>Практические занятия (семинары)</b>		
	Понятие адаптации, виды адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии)	2	ОПК 2 ОПК 3
	Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность.	2	ПК 6
	Социальная дезадаптация: причины, разновидности	2	ОПК 2 ОПК 3
	Психологическая адаптация ребенка в школе	2	ОПК 2 ОПК 3
	Причины и признаки школьной дезадаптации	2	ОПК 2 ОПК 3
	Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности Профилактика и коррекции школьной дезадаптации младших школьников	2	ПК-6
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Тема 1. Адаптация к школе в контексте психологического здоровья и задач возрастного развития младших школьников Тема 1.1 Понятие адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии)	5	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 1.2 Виды адаптации	5	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 1.3 Психическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность	2	ОПК 2 ОПК 3 ПК-6
	Тема 1.4 Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность	2	ОПК 2 ОПК 3 ПК-6
	Тема 1.5 Социально-психологическая адаптированность	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 1.6 Психологические последствия стресса	2	ОПК 2 ОПК 3

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

	Тема 1.7 Возрастные особенности младших школьников	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 2. Социальная дезадаптация: причины, разновидности Тема 2.1 Понятие социальная дезадаптация	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 2.2 Социальная дезадаптация: причины, разновидности	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 2.3 Психологическая адаптация ребенка в школе	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 2.4 Причины и признаки школьной дезадаптации	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 3. Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности Тема 3.1 Цель и содержание диагностической работы учителя начальных классов по проблеме школьной дезадаптации	2	ПК-6
	Тема 3.2 Методы и методики исследования школьной дезадаптации	2	ПК-6
	Тема 3.3 Методы и методики исследования детско-родительских отношений	2	ПК-6
	Тема 3.4 Методы и методики исследования межличностных отношений детей в классе	2	ПК-6
	Тема 3.5 Методы и методики исследования самооценки детей младшего школьного возраста	2	ПК-6
	Тема 3.6 Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности	2	ПК-6
	Тема 4. Профилактика школьной дезадаптации Тема 4.1 Понятие школьной дезадаптации	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 4.2 Признаки дезадаптированной личности у детей и подростков	2	ОПК 2 ОПК 3
	Тема 4.3 Профилактика школьной дезадаптации	2	ОПК 2 ОПК 3

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

	Тема 4.4 Направления профилактики школьной дезадаптации младших школьников	2	ОПК 2 ОПК 3 ПК-6
	Тема 4.5 Методы профилактики школьной дезадаптации младших школьников	2	ОПК 2 ОПК 3 ПК-6

## 6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа включает две составные части: аудиторная самостоятельная работа и внеаудиторная.

Самостоятельная аудиторная работа включает выступление по вопросам семинарских занятий, выполнение практических заданий (*при наличии*).

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов заключается в следующих формах:

- изучение литературы; осмысление изучаемой литературы;
- работа в информационно-справочных системах;
- аналитическая обработка текста (конспектирование, реферирование);
- составление плана и тезисов ответа в процессе подготовки к занятию;
- решение задач;
- подготовка сообщений по вопросам семинарских занятий.

### 6.1. Планы семинарских (практических, лабораторных) занятий

#### Практическое занятие 1

Понятие адаптации, виды адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии).

*Вопросы для обсуждения:*

1. Школьная дезадаптация как медико-биологическая проблема (дезадаптации как патология развития и здоровья, "психиатризации" школьной дезадаптации, "отклонение от нормы").
2. Школьная дезадаптация как многофакторный процесс снижения и нарушения способности ребенка к обучению.
3. Школьная дезадаптация - это преимущественно социально-педагогическое явление, в формировании которого определяющее значение принадлежит совокупным педагогическим и собственно школьным факторам.
4. Школьная дезадаптация - это социально-психологическое и социально-педагогическое явление неуспешности ребенка в сфере обучения, связанное с субъективно неразрешимым для него (ребенка) конфликтом между требования образовательной среды и ближайшего окружения и его психофизическими возможностями и способностями, соответствующими возрастному психическому развитию
5. Критерии школьной дезадаптации.

#### Практическое занятие 2

Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность.

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

**Цель:** закрепить и углубить представления студентов о сущности понятия «психологическое здоровье» и влиянии психологического здоровья личности на уровень ее социально-психологической адаптированности.

**Задание 1.**

Раскройте основные концепции понимания психического здоровья личности.

1. Психосоциальная теория развития Э. Эриксона.
2. Теория личностного развития Э. Фромма.
3. Теория развития личности К. Роджерса.
4. Теория развития личности А. Маслоу.
5. Теория черт Г. Олпорта.
6. Аналитическая теория личности К. Юнга.

**Задание 2.**

В чем состоит системный подход к трактовке психического здоровья личности (В.М. Бехтерев, А.Ф. Лазурский, М.Я. Басов, В.М. Мясищев, Б.Г. Ананьев, Б.С. Братусь)?

**Задание 3.**

Опишите сущность и содержание биологического, психологического и социального уровней психического здоровья личности.

**Практическое занятие 3**

Социальная дезадаптация: причины, разновидности.

**Цель:** выявление возможных причин, факторов риска возникновения социально-психологической дезадаптации.

**Задание 1.**

Обсуждение возможных причин социально-психологической дезадаптации.

Группа разбивается на несколько микрогрупп. Каждая микрогруппа выбирает основание для классификации причин социально-психологической дезадаптации. Разрабатывает классификацию. Представление разработанных классификаций. Обсуждение. Выбор оптимального варианта классификации.

**Задание 2.**

Обсуждение сообщений по следующим темам:

1. Уровень субъективного контроля и его роль в возможностях личности совладать с трудной жизненной ситуацией.
2. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных ситуациях: переосмысление, преобразование ситуации и психологическая защита // Психологический журнал. 1993 - №2.
3. Алкоголизм как причина и следствие социально-психологической дезадаптации.
4. Мастюкова Е.М. Профилактика и коррекция нарушений психического развития детей при семейном алкоголизме. – М., 1989. – 78с.
5. Интернет-аддикция как проявление социально-психологической дезадаптации.
6. Особенности социально-психологической адаптации у хронических больных.
7. Сельченков К.В. Психосоматика: взаимосвязь психики и здоровья. – Минск, 2000. - 639с.
8. Семейное взаимодействие и его роль в социально-психологической дезадаптации личности.
9. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. - Спб., 1999. – 656с.

**Практическое занятие 4**

Психологическая адаптация ребенка в школе.

*Вопросы для обсуждения:*

1. Педагогические факторы отрицательно влияющие на развитие ребенка и эффективность воздействия образовательной среды, приводящие к школьной дезадаптации.
2. Группы детей "риска школьной и социальной дезадаптации". Факторы риска.
3. Этапы формирования школьной дезадаптации.
4. Готовность к школе: психологические и социально-педагогические критерии.
5. Фазы (этапы) адаптации к школе.
6. Внутренние и внешние причины школьной дезадаптации младшего школьника.
7. Консультация для педагогов «школьная дезадаптация первоклассников».
8. Памятка для родителей первоклассников.

### **Практическое занятие 5**

#### **Причины и признаки школьной дезадаптации.**

**Цель:** закрепить основные понятия темы; сформировать умения определять и анализировать психологические признаки, различных уровней школьной адаптации, внешние проявления школьной дезадаптации.

**Темы для обсуждения:**

1. Этапы и уровни школьной адаптации у первоклассников.
2. Факторы риска возникновения школьной дезадаптации.
3. Психологические признаки и внешние проявления школьной дезадаптации.

**Вопросы:**

1. Назовите уровни школьной адаптации первоклассников по Л.А. Венгеру. Охарактеризуйте каждый из них.
2. Какие аспекты школьной адаптации вы знаете?
3. Каковы нормы школьной адаптации для первоклассников?
4. Назовите возможные причины школьной дезадаптации.
5. Какие разновидности дезадаптации личности выделяет С.А. Беличева?
6. Как данная классификация может быть применена педагогом-психологом для изучения школьной дезадаптации ребенка, подростка?
7. Назовите психологические признаки школьной дезадаптации.
8. Какие стратегии в трудных жизненных ситуациях в зависимости от типа личности используют дети?

### **Практическое занятие 6**

#### **Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности.**

**Цель:** закрепить и углубить представления студентов о сущности понятия «социально-психологическая адаптированность», исследование уровня социально-психологической адаптированности.

**Задание 1.**

Раскройте сущность понятия «социально-психологическая адаптированность».

**Задание 2.**

Выполнение методики «Социально-психологическая адаптированность» (СПА) К. Роджерса, Р. Даймонда.

Обработка результатов исследования. Анализ и интерпретация полученных данных. Обсуждение полученных результатов.

### **Профилактика и коррекции школьной дезадаптации младших школьников.**

**Цель:** углубить представления студентов о социальных проявлениях школьной дезадаптации и роли семьи в ее возникновении и профилактике; активизировать позицию студентов, как будущих родителей и педагогов-психологов, в отношении обеспечения условий для сохранения психологического здоровья ребенка

**Темы для обсуждения:**

1. Нарушения в состоянии здоровья как одна из причин школьной дезадаптации.
2. Невроз как проявление школьной дезадаптации.
3. Роль семьи в возникновении школьной дезадаптации.
4. Сохранение психологического здоровья ребенка – как путь к предотвращению школьной дезадаптации.
5. Социально-психологические последствия школьной дезадаптации.
6. Профилактика социально-психологической дезадаптации учащихся в школе.
7. Методы коррекционной работы: игротерапия, арттерапия, игры-упражнения (психогимнастика).

**Вопросы:**

1. Чем вызваны трудности адаптации у первоклассников?
2. Какова роль физического и психологического здоровья в предупреждении школьной адаптации?
3. Назовите психологические признаки и проявления школьной дезадаптации.
4. Каковы последствия школьной дезадаптации ребенка?
5. Как семья может спровоцировать появление школьной дезадаптации ребенка?
6. Какими могут быть направления работы с семьей по предупреждению школьной дезадаптации детей и подростков?

### **6.2 Внеаудиторная самостоятельная работа**

**Тема 1. Адаптация к школе в контексте психологического здоровья и задач возрастного развития младших школьников**

**Тема 1.1 Понятие адаптации (особенности, уровни, этапы, критерии)**

1. Адаптация как социокультурный феномен. Дайте определения термину «адаптация» с точки зрения разных гуманитарных наук (педагогика, психология, социология, философия, юриспруденция и т.д.).
2. Основные типы адаптационного процесса: активный и пассивный.

**Форма отчета:** конспект.

**Тема 1.2 Виды адаптации**

1. Виды адаптации. Дайте различные классификации видов адаптации с точки зрения разных гуманитарных наук (педагогика, психология, социология, философия, юриспруденция и т.д.).
2. Разновидности адаптации: *нормальная адаптация и ее подвиды*: защитная и незащитная; *девиантная адаптация и ее подвиды*: неконформистская и новаторская; патологическая адаптация.

**Форма отчета:** конспект.

**Тема 1.3 Психическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность**

1. Что входит в понятие здоровье? Что такое психическое здоровье?
2. Какими качествами должна обладать здоровая, зрелая личность?
3. Рассмотрите основные социокультурные эталоны психического здоровья.

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

4. Раскройте понятие о психическом здоровье как об оптимальной устойчивости к действию патогенных факторов, психическая, социальная, профессиональная адаптивность к меняющимся условиям жизнедеятельности.

**Форма отчета:** тезисы.

#### **Тема 1.4 Психологическое здоровье личности и социально-психологическая адаптированность**

1. Психическое и психологическое здоровье.
2. Модель психического здоровья по Б.С. Братусю.
3. Уровни регуляции психического здоровья.

**Форма отчета:** тезисы.

#### **Тема 1.5 Социально-психологическая адаптированность**

1. Понятие и классификация социально-психологической адаптированности: временная ситуативная адаптированность, устойчивая ситуативная адаптированность, общая адаптированность.

**Форма отчета:** конспект.

#### **Тема 1.6 Психологические последствия стресса**

1. Стресс и его последствия.
2. Фрустрация и её реакции.
3. Перенапряжения и психотерапевтическая помощь.

**Форма отчета:** конспект.

#### **Тема 1.7 Возрастные особенности младших школьников**

1. Что принципиально меняется в позиции ребенка при поступлении в школу?
2. Особенности познавательных процессов у первоклассников.
3. Новообразования, характерные для ребенка, поступающего в школу?
4. Показатели готовности ребенка к школьному обучению?
5. При поступлении в школу один ребенок мог считать до десяти; знал двенадцать букв, мог написать отдельные слова. Другой ребенок ничего этого делать не мог. Можно ли считать, что первый ребенок подготовлен к школе лучше, чем второй?
6. В каких направлениях идет развитие познавательной деятельности в начальной школе?
7. Правильно ли мнение, что в начальной школе наглядности в обучении должно быть как можно больше?
8. Ребенок в системе социальных связей и отношений современного общества (Подготовьте доклад).

**Форма отчета:** конспект, доклад ответы на вопросы.

#### **Тема 2. Социальная дезадаптация: причины, разновидности**

##### **Тема 2.1 Понятие социальная дезадаптация**

1. Дезадаптация как социокультурный феномен. Дайте определения термину «дезадаптация» с точки зрения разных гуманитарных наук (педагогика, психология, социология, философия, юриспруденция и т.д.).
2. Разновидности дезадаптированности: временная ситуативная, устойчивая ситуативная, общая устойчивая.

##### **Тема 2.2 Социальная дезадаптация: причины, разновидности**

1. Классификация причин: социальные, личностные особенности, состояние здоровья, педагогические.
2. Правовые нарушения, алкоголизм и пр. как следствие и проявление социально-психологической дезадаптации.

**Форма отчета:** тезисы.

##### **Тема 2.3 Психологическая адаптация ребенка в школе**



Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

1. Уровни психологической адаптации по Л.А. Венгеру.
2. Основные факторы школьной неуспеваемости: физиологический, психологический, педагогический аспекты школьной дезадаптации.

**Форма отчета:** конспект.

#### **Тема 2.4 Причины и признаки школьной дезадаптации**

1. Школьная дезадаптация как проявление или причина социально-психологической дезадаптации.
2. Психологические признаки и возможные внешние проявления школьной дезадаптации.
3. Симптомокомплекс школьной дезадаптации по Д. Стотту.
4. «Симптомы диффисильности» в работе Шюрера и Смекала.
5. Социально-психологические последствия школьной дезадаптации ребенка.

**Форма отчета:** конспект.

#### **Тема 3. Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности**

##### **Тема 3.1 Цель и содержание диагностической работы учителя начальных классов по проблеме школьной дезадаптации**

1. Особенности работы учителя начальных классов по диагностике школьной дезадаптации (основные принципы и содержание)

**Форма отчета:** конспект.

##### **Тема 3.2 Методы и методики исследования**

1. Психодиагностическая дифференциация особенностей психологического развития детей в 6-7 летнем возрасте.
2. Исследование мотивационной готовности к школьному обучению.

**Форма отчета:** конспект.

##### **Тема 3.3 Методы и методики исследования детско-родительских отношений**

Подберите методики по теме

##### **Тема 3.4 Методы и методики исследования межличностных отношений детей в классе**

Подберите методики по теме

##### **Тема 3.5 Методы и методики исследования самооценки детей младшего школьного возраста**

Подберите методики по теме

##### **Тема 3.6 Диагностика социальной адаптации и школьной дезадаптации личности**

Составьте «портрета» ребенка с проявлениями школьной дезадаптации.

Составьте протокол наблюдения за поведением школьника.

**Форма отчета:** конспект.

#### **Тема 4. Профилактика школьной дезадаптации**

##### **Тема 4.1 Понятие школьной дезадаптации**

1. В чем многомерность понятия дезадаптация? Докажите свою позицию.
2. В чем заключается различие между понятиями «социальная дезадаптация» и «школьная дезадаптация»? Заполните таблицу.

Социальная дезадаптация и школьная дезадаптация	
общее	различия

**Форма отчета:** таблица.

3. Проанализируйте понятие «школьная дезадаптация» по материалам периодической печати и обоснуйте актуальность охраны психического здоровья, напишите мини-сообщение.

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»

**Форма отчёта:** мини-сообщение.

#### **Тема 4.2 Признаки дезадаптированной личности у детей и подростков**

1. Особенности когнитивной сферы дезадаптированных детей.
2. Эмоциональная устойчивость дезадаптивных детей.
3. Особенности поведенческой сферы дезадаптивных детей.

#### **Тема 4.3 Профилактика школьной дезадаптации**

1. В чем многомерность понятия профилактика? Докажите свою позицию.
2. Проанализируйте статью Рахманкуловой Р. Программа работы по профилактике и коррекции дезадаптации у первоклассников / Р. Рахманкулова. // Школьный психолог. - 2003. - №18. - С.5.
3. Используя книгу Битяновой М.Р., Азаровой Т.В., Афанасьевой Е.И., Васильевой Н.Л. «Работа психолога в начальной школе» проанализировать представленную ими программу помощи детям с личностными и поведенческими проблемами вследствие дезадаптации (С. 154-169) выделить направления коррекционной работы. На основании анализа указанного источника и других (по списку литературы), практических и теоретических знаний причин дезадаптации прописать направления работы учителя по профилактике школьной дезадаптации.

**Форма отчёта:** конспект.

#### **Тема 4.4 Направления профилактики школьной дезадаптации младших школьников**

1. Роль семьи в предотвращении школьной дезадаптации ребенка.
2. Особенности работы в младшей школе по оптимизации образа жизни ребенка.

**Форма отчёта:** конспект.

#### **Тема 4.5 Методы профилактики школьной дезадаптации младших школьников**

1. Особенности работы учителя начальных классов с родителями, семьёй школьника по профилактике школьной дезадаптации.
2. Организация взаимодействия специалистов.

**Форма отчёта:** конспект.

### **7. Примерная тематика контрольных работ, курсовых работ (Нет)**

#### **8. Перечень вопросов на ЗАЧЕТ**

1. Возрастные особенности детей 6-11 лет, их влияние на адаптацию в школе.
2. Понятие адаптации, ее виды.
3. Сущность социальной и психологической адаптации.
4. Личностная зрелость как результат успешной социализации. Критерии личностной зрелости.
5. Соотношение понятий психическое здоровье и психологическое здоровье.
6. Психологическое здоровье личности как фактор, влияющий на степень социально-психологической адаптированности (СПА) и показатель СПА.
7. Социально-психологическая дезадаптация. Понятие. Причины.
8. Школьная дезадаптация: анатомия явления.
9. Индивидуальные предпосылки школьной дезадаптации.
10. Социальные предпосылки школьной дезадаптации.
11. Диалектика социального и индивидуального в развитии адаптационных нарушений.
12. Педагогические факторы школьной дезадаптации.
13. Место и роль педагогической диагностики в многоуровневой системе изучения ребенка.
14. Содержание понятия «школьная успешность».
15. Технология разработки дифференцированных и индивидуальных образовательных, развивающих и коррекционно-развивающих программ.

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

16. Типические трудности адаптации детей в школе.
17. Понятие «социально неадаптированные дети» («с.н.д.»), основные причины появления понятий «с.н.д.», «трудные дети».
18. Работа с родителями учащихся в период адаптации их детей к школе.
19. Уровни психологической адаптации ребенка в школе по Л.А. Венгеру.
20. Симптомокомплекс школьной дезадаптации по Д. Стотту.
21. Роль семьи в возникновении и предупреждении социально-психологической (в т.ч. школьной) дезадаптации.
22. Система комплексной профилактики социально-психологической (в т.ч. школьной) дезадаптации учащихся.

## 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение

### 9.1. Основная учебная литература:

1. Зеленина, Е. Л. Школьная дезадаптация. Причины, проблемы, индивидуальная коррекционно-развивающая работа с младшими школьниками: учебное пособие / Е. Л. Зеленина. — Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2012. — 136 с. — ISBN 978-5-85218-556-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/32219.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Методы диагностики социально-психологической адаптивности : учебно-практическое пособие / составители В. Н. Клейменов, И. Г. Шалагинова. — Калининград : Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2007. — 22 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/23801.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### 9.2. Дополнительная учебная литература:

3. Коробейников, И. А. Нарушения развития и социальная адаптация : монография / И. А. Коробейников. — 2-е изд. — Москва, Саратов : ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 192 с. — ISBN 978-5-4486-0885-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88183.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
4. Лактионова, А. И. Жизнеспособность и социальная адаптация подростков / А. И. Лактионова. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2017. — 240 с. — ISBN 978-5-9270-0358-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88064.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
5. Психология адаптации и социальная среда. Современные подходы, проблемы, перспективы / Л. Г. Дикая, А. Л. Журавлев, В. А. Бодров [и др.] ; под редакцией Л. Г. Дикая, А. Л. Журавлев. — Москва : ПЕР СЭ, 2007. — 624 с. — ISBN 978-5-9270-0110-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/7431.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
6. Прошина, И. И. Школьная дезадаптация: Учеб. пособие / И. И. Прошина ; М-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО "КамГУ им. Витуса Беринга". - Петропавловск-Камчатский: КамГУ им. Витуса Беринга, 2014. - 143 с.

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

7. Шпак, Л. Л. Дезадаптация в контексте повседневной жизни / Л. Л. Шпак, Н. А. Заруба. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2009. — 446 с. — ISBN 978-5-8154-0206-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/21964.html> (дата обращения: 10.03.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### 9.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет

1. ЭБС iprbooks.ru – электронно-библиотечная система <http://www.iprbookshop.ru>
  2. ЭБС Юрайт – электронная библиотека <https://biblio-online.ru>
- eLibrary – Научная электронная библиотека [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru).

## 10. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента

На основании разработанной компетентностной модели выпускника образовательные цели представлены в виде набора компетенций как планируемых результатов освоения образовательной программы. Определение уровня достижения планируемых результатов освоения образовательной программы осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося по пятибалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно», «зачтено», «не зачтено»).

Основными критериями оценки в зависимости от вида работы обучающегося являются: сформированность компетенций (знаний, умений и владений), степень владения профессиональной терминологией, логичность, обоснованность, четкость изложения материала, ориентирование в научной и специальной литературе.

### Текущий контроль

Уровень освоения компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма текущего контроля		
		Устный опрос (сообщение, доклад, реферат, домашняя работа и др.)	Письменный опрос (решение (составление) задач, тестов, оформление проектов документов и пр.)	Лабораторная работа
Универсальные критерии оценивания				
Высокий	Отлично	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения	Верно решено (выполнено) от 91 до 100 % заданий (задач)	Все задания выполнены верно, оформление работы соответствует требованиям, студентом дан четкий безошибочный ответ на все поставленные

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

		научный. Применение умений и навыков уверенное.		вопросы.
Базовый	Хорошо	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения научный. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.	Верно решено (выполнено) от 76 до 90 % заданий (задач)	Все задания выполнены верно, оформление работы соответствует требованиям, студент ответил на поставленные вопросы с замечаниями.
Пороговый	Удовлетворительно	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала, имеются затруднения в понимании сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки порогового уровня.	Верно решено (выполнено) от 50 до 75 % заданий (задач)	Все задания выполнены с замечаниями; оформление работы имеет замечания, студент ответил на поставленные вопросы с замечаниями
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Ответ фрагментарен, нелогичен. Студент не осознает связь обсуждаемого вопроса с другими вопросами дисциплины. Терминология не используется. Дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические	Верно решено (выполнено) менее 50 % заданий (задач)	Задания выполнены неправильно (не выполнены), оформление работы имеет замечания, студент ответил на поставленные вопросы с ошибками или не

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

		знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа.	ответил на поставленные вопросы.
--	--	---	----------------------------------

### Промежуточная аттестация

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма промежуточной аттестации			
		Зачет	Дифференцированный зачет	Экзамен	Курсовая работа
		Универсальные критерии оценивания			
Высокий	зачтено // отлично	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения научный. Применение умений и навыков уверенное.		Продемонстрировано всестороннее и глубокое освещение избранной темы (проблематики), а также умение работать с источниками, делать теоретические и практические выводы. Ответ логически последователен, содержателен. Стиль изложения научный с использованием терминологии.	
Базовый	зачтено // хорошо	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения научный. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.		Продемонстрировано глубокое освещение избранной темы (проблематики), а также умение работать с источниками, делать теоретические и практические выводы. Ответ логически последователен, содержателен. Стиль изложения научный с использованием терминологии. Вместе с тем, студентом допущены ошибки.	
Пороговый	зачтено // удовлетворительно	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала, имеются затруднения в понимании сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения,		Продемонстрировано в основном владение материалом, а также умение работать с источниками, делать выводы. Вместе с тем, недостаточно четко отражены результаты исследования, студентом допущены ошибки.	

ОПОП	СМК-РПД-В1.П2-2019
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.02.01 «Профилактика и коррекция школьной дезадаптации» для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), профиль «Начальное образование» и «Русский язык»	

		навыки порогового уровня.	
Компетенции и не сформированы	не зачтено // неудовлетворительно	Ответ фрагментарен, нелогичен. Студент не осознает связь обсуждаемого вопроса с другими вопросами дисциплины. Терминология не используется. Deskрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа.	Ответ фрагментарен, нелогичен. Студент не осознает связь обсуждаемого вопроса (проблематики исследования) с другими вопросами дисциплины. Терминология не используется. Теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа.

### 11. Материально-техническая база

*Используемые инструментальные и программные средства.* Программное обеспечение: библиотека, электронная библиотека, локальная сеть КамГУ им. Витуса Беринга, учебные специализированные аудитории с оборудованием. В рамках изучения дисциплины применяется доска, мультимедийный проектор для демонстрации презентаций и видеоматериалов.