

Документ подписан простой электронной подписью ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Информация о владельце: Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 Ф.И.О. Меркулов Евгений Сергеевич Должность: И.О. ректора «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	
Уникальный программный ключ: 39428e82d614a3cd984f917b018	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено  
на заседании кафедры юриспруденции  
«11» апреля 2019 г., протокол № 8

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Л.А. Баранова

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.15.04 БАСКЕТБОЛ

**Направление подготовки:** 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки»

**Профили подготовки:** «Регионоведение и связи с общественностью»

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Формы обучения:** очная

**Курс** 1, 2, 3 4

**Семестр:** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8.

**Зачет:** 2,4,6,8 семестр

Петропавловск-Камчатский, 2019 г.

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ**

№ редакции документа	Описание изменений	Автор	Дата	
			ввода в действие	пересмотра

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», утвержденного Приказом Минобрнауки России от 20.10.2015 г. № 1174.

Разработчик:  
доцент кафедры физического воспитания

\_\_\_\_\_ Л.А. Баранова  
(подпись)

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи освоения дисциплины	5
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО	5
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	5
4. Содержание дисциплины	7
5. Тематическое планирование	9
6. Самостоятельная работа	13
7. Перечень вопросов на зачет	14
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	14
9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента	15
10. Материально-техническая база	18

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Целью освоения дисциплины:** является формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Задачи освоения дисциплины:**

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки.

**Программа курса построена по модульному принципу.**

Выделено 1 модуль

<b>МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ</b>
----------------------------

### 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Блок 1. Дисциплины (модули) (вариативная часть, дисциплины по выбору).

### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки:

Код	Компетенция	Универсальные дескрипторы сформированности компетенции	
ОК-6	Готовностью выстраивать и реализовывать перспективные линии интеллектуального, культурного, физического и профессионального саморазвития и самосовершенствования	знать:	– принципы саморазвития; средства и методы физической культуры.
		уметь:	– критически осмысливать информацию; использовать средства физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.
		владеть:	– современными знаниями и навыками анализа общественных процессов; приемами самоконтроля; средствами и методами физической культуры для управления функциональным состоянием организма.
ПСК-3	способность к созданию визуального и текстового формата проекта для средств массовой информации по профилю	знать:	методы и способы поиска, получения, хранения, переработки информации; структуру локальных и глобальных компьютерных сетей; теоретические основы информатики и информационных технологий; основы электронного документооборота; технологии и нормативные основы работы с электронными документами; принципы информационной безопасности, основные угрозы информационной безопасности, методы и критерии оценки эффективности мероприятий по защите информации.

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

	подготовки	уметь:	осуществлять сбор и анализ информации профессионального характера; планировать мероприятия по защите информации, исходя из известных угроз и финансовых возможностей предприятия, рассчитывать эффективность мероприятий по защите информации; внедрять современные интернет-технологии в профессиональную деятельность.
		владеть:	профессиональными навыками в применении программных средств составления, хранения маршрутизации электронных документов в среде системы управления документооборотом; -навыками в области информатики, работы с техническими средствами, обеспечивающими реализацию в профессиональной деятельности информационно-коммуникационных технологий; работы в компьютерных сетях, навыками постановки дизайнерской задачи и ее практического решения при различных условиях, творческих и технических требованиях; навыками работы в сети Интернет; основ осуществления профессиональной деятельности с использованием блогов и социальных сетей.

Код	Компетенция	Дескрипторы сформированности компетенции по дисциплине «Баскетбол»	Уровень сформированности компет.	Уровень освоения дисциплин. (оценка)
ОК-6	Готовностью выстраивать и реализовывать перспективные линии интеллектуального, культурного, физического и профессионального саморазвития и самосовершенствования	<b>знать:</b>	Высокий	Отлично
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• средства сохранения и укрепления здоровья, содержательные характеристики составляющих здорового образа жизни;</li> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</li> </ul>		
		<b>уметь:</b>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>• выполнять комплексы оздоровительной физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики;</li> <li>• выполнять контрольные нормативы по легкой атлетике, гимнастике, лыжным гонкам при соответствующей тренировке.</li> </ul>		
		<b>владеть:</b>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;</li> <li>• навыками самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего</li> </ul>		

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

		<p>организма.</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• средства сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>• выполнять контрольные нормативы по легкой атлетике, гимнастике, лыжным гонкам при соответствующей тренировке.</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;</li> <li>• навыками самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма.</li> </ul>	Базовый	Хорошо
		<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• направленно использовать способы подготовки и самоподготовки, использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.</li> </ul>	Пороговый	Удовлетворительно
ПСК-3	способность к созданию визуального и текстового формата проекта для средств массовой информации по профилю подготовки	<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• методы и способы поиска, получения информации, в том числе способствующей сохранению здоровья;</li> <li>• технологии и нормативные основы работы с электронными документами;</li> <li>• принципы информационной безопасности, основные угрозы информационной безопасности, методы и критерии оценки эффективности мероприятий по защите информации.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осуществлять сбор и анализ информации;</li> <li>• внедрять современные интернет-технологии в профессиональную деятельность, направленную на сохранение и поддержание здоровья и</li> </ul>	Высокий	Отлично

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

	<p>здоровьесберегающие технологии.</p> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профессиональными навыками в применении программных средств составления, хранения маршрутизации электронных документов в среде системы управления документооборотом;- навыками в области информатики, работы с техническими средствами, обеспечивающими реализацию в профессиональной деятельности информационно-коммуникационных технологий;</li> <li>• работы в компьютерных сетях, навыками постановки дизайнерской задачи и ее практического решения при различных условиях, творческих и технических требованиях;</li> <li>• навыками работы в сети Интернет для поиска информации о здоровьесберегающих технологиях и методах сохранения здоровья;</li> <li>• основ осуществления профессиональной деятельности с использованием блогов и социальных сетей для пропаганды ЗОЖ.</li> </ul> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• методы и способы поиска, получения информации, в том числе способствующей сохранению здоровья;</li> <li>• принципы информационной безопасности, основные угрозы информационной безопасности, методы и критерии оценки эффективности мероприятий по защите информации.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осуществлять сбор и анализ информации;</li> <li>• внедрять современные интернет-технологии в профессиональную деятельность, направленную на сохранение и поддержание здоровья и здоровьесберегающие технологии.</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профессиональными навыками в применении программных средств составления, хранения маршрутизации электронных документов в среде системы управления документооборотом;- навыками в области информатики, работы с техническими средствами, обеспечивающими реализацию в профессиональной деятельности информационно-коммуникационных технологий;</li> </ul>		
		Базовый	Хорошо



ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками работы в сети Интернет для поиска информации о здоровьесберегающих технологиях и методах сохранения здоровья;</li> <li>• основ осуществления профессиональной деятельности с использованием блогов и социальных сетей для пропаганды ЗОЖ.</li> </ul>		
	<b>знать:</b>	Пороговый	Удовлетворительно
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• методы и способы поиска, получения информации, в том числе способствующей сохранению здоровья;</li> </ul>		
	<b>уметь:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• внедрять современные интернет-технологии в профессиональную деятельность, направленную на сохранение и поддержание здоровья и здоровьесберегающие технологии.</li> </ul>		
	<b>владеть:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками работы в сети Интернет для поиска информации о здоровьесберегающих технологиях и методах сохранения здоровья;</li> <li>• основ осуществления профессиональной деятельности с использованием блогов и социальных сетей для пропаганды ЗОЖ.</li> </ul>		

#### 4. Содержание дисциплины

##### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

**Тема 1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.** Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия. Типичные ошибки при обучении общеподготовительным и специальным упражнениям и методы их исправления.

**Тема 2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.** Стойка баскетболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у кольца.

**Тема 3. Ведение мяча одной рукой.** Стандартное ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ведение мяча на месте с изменением высоты отскока. Ведение мяча на месте с поворотом вправо и влево. Ведение мяча вперед. Ведение мяча вправо и влево. Ведение мяча спиной вперед. Ведение мяча бегом вперед. Ведение мяча с изменением скорости и направления движения. Ведение мяча с остановкой прыжком. Ведение мяча и остановка в два шага.

**Тема 4. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля мяча двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

**Тема 5. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево.

**Тема 6. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь, справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места с линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места с линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Быстрый прорыв. Длительный розыгрыш. Зонная защита. Персональная защита.

**Тема 7. Ведение мяча с максимальной скоростью.** Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой. Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью. Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью. Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий. Ведение мяча с максимальной скоростью и последующей остановкой прыжком. Ведение мяча с максимальной скоростью с последующей остановкой в два шага.

**Тема 8. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

**Тема 9. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой.

**Тема 10. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места. С линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места. С линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Бросок мяча в полете. С разворота, из положения спиной к кольцу в положение лицом к кольцу. Бросок мяча в полете лицом к кольцу. После ведения бегом, выполнения двух шагов, прыжка.

**Тема 11. Тактика в нападении.** «Быстрый прорыв» (в том числе сверхбыстрый прорыв). «Отдай и выйди», или подвижное нападение пятью игроками. Длительный контроль мяча «Восьмерка». Игра в баскетбол

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

**Тема 12. Совершенствование тактики в защите.** Зонная защита 2\3. Зонная защита 2\1\2. Зонная защита 3\2. Игра в баскетбол.

**Тема 13. Комбинации игры.** Игровые взаимодействия без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Комбинации игры в защите. Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Атака. Атака на последних секундах.

### 5. Тематическое планирование

**1. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**2. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки»,  
профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**3. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 1 курс, 1 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	46	0	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>46</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Практические занятия (семинары)</b>		
1	Общеподготовительные и специальные упражнения	10	ОК-6, ПСК-3
2	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.	12	ОК-6
3	Ведение мяча	12	ОК-6
4	Ловля и передача мяча на месте	12	ОК-6

#### Тематическое планирование

**1. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**2. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки»,  
профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**3. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 1 курс, 2 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	46	0	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>46</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
---	------	-----------------	------------------------

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

Практические занятия (семинары)			
1	Ловля и передача мяча в движении	8	ОК-6
2	Броски в кольцо	8	ОК-6
3	Тактика в нападении	10	ОК-6
4	Тактика в защите	10	ОК-6
5	Учебная игра.	8	ОК-6
6	Сдача контрольных нормативов.	2	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

##### 1. Дисциплина

Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол**

##### 2. Направление подготовки

Шифр по ФГОС, Наименование **41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»**

##### 3. Форма обучения

Форма обучения, курс, семестр **очная форма, 2 курс, 3 семестр**

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	40	0	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	ОК-6
2	Ловля и передача мяча на месте	6	ОК-6
3	Ловля и передача мяча в движении	6	ОК-6
4	Броски в кольцо	6	ОК-6
5	Тактика в нападении	6	ОК-6
6	Игра по правилам.	6	ОК-6
7	Учебная игра.	6	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

##### 1. Дисциплина

Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол**

##### 2. Направление подготовки

Шифр по ФГОС, Наименование **41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»**

##### 3. Форма обучения

Форма обучения, курс, семестр **очная форма, 2 курс, 4 семестр**

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	40	0	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Тактика в защите	8	ОК-6
2	Комбинации игры в нападении	8	ОК-6
3	Комбинации игры в защите	8	ОК-6
4	Атака	6	ОК-6
5	Учебная игра.	6	ОК-6
6	Сдача контрольных нормативов.	4	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

**1. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**2. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**3. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 3 курс, 5 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	40	0	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции и по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Атака 5 в 4.	4	ОК-6
2	Атака 4 в 3.	6	ОК-6
3	Атака 3 в 2.	6	ОК-6
4	Атака 2 в 2.	6	ОК-6
5	Атака 2 в 3.	6	ОК-6
6	Атака 3 в 4.	6	ОК-6
7	Учебная игра.	6	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

**1. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**2. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**3. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 3 курс, 6 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	40	0	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Атака 4 в 5	6	ОК-6
2	Атака 5 в 5.	8	ОК-6
3	Атака после штрафного броска	8	ОК-6
4	Атака на последних секундах	8	ОК-6
5	Учебная игра.	8	ОК-6
6	Сдача контрольных нормативов.	2	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

**1. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**2. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**3. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 4 курс, 7 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	36	0	36
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Комбинации игры в нападении	6	ОК-6
2	Комбинации игры в защите	10	ОК-6
3	Игра по правилам	10	ОК-6
4	Учебная игра.	10	ОК-6, ПСК-3

#### Тематическое планирование

**4. Дисциплина**

Индекс по ФГОС, Наименование: Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол

**5. Направление подготовки**

Шифр по ФГОС, Наименование 41.03.06, «Публичная политика и социальные науки», профиль «Регионоведение и связи с общественностью»

**6. Форма обучения**

Форма обучения, курс, семестр очная форма, 4 курс, 8 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	40	0	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

1	Комбинации игры в нападении	10	ОК-6
2	Комбинации игры в защите	10	ОК-6
3	Игра по правилам	10	ОК-6
4	Сдача контрольных нормативов.	10	ОК-6, ПСК-3

## 6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа студентов очной формы обучения включает две составные части: аудиторная самостоятельная работа и внеаудиторная.

*Аудиторная самостоятельная работа* включает освоение (выполнение) практических заданий по теме занятия.

*Внеаудиторная самостоятельная работа* студентов заключается в следующих формах:

- выполнение заданий, отнесенных к самостоятельной работе.
- подготовка к сдаче зачета.

### 6.1. Планы практических занятий

#### ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

##### 1 курс, 1 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Общеподготовительные и специальные упражнения
- 2 Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
- 3 Ведение мяча
- 4 Ловля и передача мяча на месте

##### 1 курс, 2 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ловля и передача мяча в движении
- 2 Броски в кольцо
- 3 Тактика в нападении
- 4 Тактика в защите
- 5 Учебная игра.
- 6 Сдача контрольных нормативов.

##### 2 курс, 3 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ведение мяча с максимальной скоростью
- 2 Ловля и передача мяча на месте
- 3 Ловля и передача мяча в движении
- 4 Броски в кольцо
- 5 Тактика в нападении
- 6 Игра по правилам.
- 7 Учебная игра.

##### 2 курс, 4 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Тактика в защите
- 2 Комбинации игры в нападении
- 3 Комбинации игры в защите
- 4 Атака
- 5 Учебная игра.

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

6 Сдача контрольных нормативов.

**3 курс, 5 семестр**

**МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 5 в 4.
- 2 Атака 4 в 3.
- 3 Атака 3 в 2.
- 4 Атака 2 в 2.
- 5 Атака 2 в 3.
- 6 Атака 3 в 4.
- 7 Учебная игра.

**3 курс, 6 семестр**

**МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 4 в 5
- 2 Атака 5 в 5.
- 3 Атака после штрафного броска
- 4 Атака на последних секундах
- 5 Учебная игра.
- 6 Сдача контрольных нормативов.

**4 курс, 7 семестр**

**МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам
- 4 Учебная игра.

**4 курс, 8 семестр**

**МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам
- 4 Сдача контрольных нормативов.

**7. Перечень вопросов на зачет**

**7.1 Семестры: 2,4,6 (для очной формы обучения)**

**Теоретическая часть:**

1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.
2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
3. Ведение мяча одной рукой.
4. Ловля и передача мяча на месте.
5. Ловля и передача мяча в движении.
6. Броски в кольцо.
7. Ведение мяча с максимальной скоростью.
8. Ловля и передача мяча на месте.
9. Ловля и передача мяча в движении.
10. Броски в кольцо.
11. Тактика в нападении.
12. Совершенствование тактики в защите.
13. Комбинации игры.



ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

**Практическая часть:** сдача контрольных нормативов по модулю.

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение

### 8.1. Основная литература

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895](http://www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895) <https://urait.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895>

### 8.2. Дополнительная учебная литература

1. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985](http://www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985) <https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985>

### 8.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет:

1. Сайт библиотеки КамГУ <http://bibl.kamgu.ru>
2. ЭБС Юрайт – электронная библиотека <https://biblio-online.ru>. <https://urait.ru>

## 9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

### Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося

#### Текущий контроль

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Выполнение нормативов
		Критерии оценивания	
Высокий	Отлично	Выполнено от 91 до 100 % заданий	
Базовый	Хорошо	Выполнено от 76 до 90 % заданий	
Пороговый	Удовлетворительно	Выполнено от 50 до 75 % заданий	
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Выполнено менее 50 % заданий	

#### Промежуточная аттестация

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Зачет
		Критерии оценивания	
Высокий	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Применение умений и навыков, уверенное.	
Базовый	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.	
Пороговый	зачтено	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки порогового уровня.	
Компетенции не сформированы	не зачтено	Дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа (выполнения практического задания).	

ОПОП	СМК-РПД –В1.П2.-2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.15.04 Баскетбол, направление подготовки 41.03.06 «Публичная политика и социальные науки», профиль подготовки: «Регионоведение и связи с общественностью»	

### **10. Материально-техническая база**

Помещение для самостоятельной работы, оборудованное учебной мебелью, компьютерами с подключением к сети Интернет, обеспеченным доступом в ЭИОС вуза, ЭБС Юрайт.

Спортивный гимнастический зал, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; оборудование и технические средства для организации и проведения практических занятий (занятий семинарского типа), текущего контроля и промежуточной аттестации.