

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Меркулов Евгений Сергеевич

Должность: И.о. ректора

Дата подписания: 12.04.2021 00:59:47

Уникальный программный ключ:

39428e82d614a3cd984f917b018f0fd2c07182daabc77db685db2d16370f6e7e

Рассмотрено на заседании кафедры
теоретической и практической психологии
протокол заседания кафедры
теоретической и практической психологии
№ 8 от 26 апреля 2019 г.

**Примерная тематика курсовых работ по дисциплине
«Психология физической культуры и спорта»
для направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»
профиль «Физическая культура»
2019-2020 учебный год, 6 семестр**

Разработчик Шучковская Е.С.

1. Психологические особенности воспитания силовых способностей у подростков.
2. Взаимосвязь личностных особенностей с выбором спорта.
3. Взаимосвязь уровня тревожности спортсменов от мотивации в спорте.
4. Особенности проективного метода в спортивной деятельности.
5. Психологические особенности координационных способностей старших школьников.
6. Психологические особенности спортсменов снижающих вес в соревновательный период.
7. Взаимосвязь эмоциональной сферы с достижением успеха в спорте.
8. Особенности ценностно-смысловой сферы спортсменов в период юности на примере биатлонистов.
9. Особенности эмоционально-волевой сферы спортсменок в период подготовки к соревнованиям (на примере художественной гимнастики).
10. Физическая рекреация и двигательная реабилитация – теоретические и методические аспекты.
11. Современные проблемы и направления исследований в области психологии физической культуры и спорта.
12. Мониторинг состояния здоровья и двигательной подготовленности детей и подростков в процессе занятий физическими упражнениями.
13. Мониторинг состояния физического и психического развития детей и подростков в процессе занятий физическими упражнениями.
14. Нетрадиционные виды физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы среди населения (общая характеристика, цель, задачи, особенности методики и организации занятий).
15. Эмоции в спорте: подавление, контроль, переживание.
16. Страх ошибки у спортсменов.
17. Достижение результата: «стиснув зубы» или «с удовольствием».
18. Психология двигательной активности.
19. Психология телесности: образ тела, отношение к телу, работа с телом.
20. Субъективные оценки: методы, возможности, ограничения.
21. Особенности измерения в психологии спорта.
22. Мотивация и мотивы занятий спортом.
23. Психологические проблемы профессиональной карьеры тренера.
24. Психологические аспекты спортивной карьеры.
25. Психологическая помощь при кризисах в спортивной карьере.

