

Документ подписан подстой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Меркулов Евгений Сергеевич Должность: И.о. ректора Дата подписания: 01.04.2019 12:38:50 Уникальный программный ключ: 39428e82d614a3cd984f917b018f0d1e071521a0e78a05a24105f08e7c	ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки	

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено  
на заседании кафедры юриспруденции  
«11» апреля 2019 г., протокол № 8

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Л.А. Баранова

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.09.04 БАСКЕТБОЛ

**Направление подготовки:** 37.03.01 «Психология»

**Профили подготовки:** «Психология»

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Формы обучения:** очная

**Курс** 1 - 4                      **Семестр:** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8.

**Зачет:** 1, 2, 4, 6, 8 семестр

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

Петропавловск-Камчатский, 2019 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 «Психология», утвержденного 07.08.2014 № 946.

Разработчик:

доцент кафедры физического воспитания

\_\_\_\_\_ Л.А. Баранова

(подпись)

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи освоения дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО	4
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	4
4. Содержание дисциплины	6
5. Тематическое планирование	8
6. Самостоятельная работа	10
7. Перечень вопросов на зачет	13
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	13
9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента	14
10. Материально-техническая база	15

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Целью освоения дисциплины:** является формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Задачи освоения дисциплины:**

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки.

**Программа курса построена по модульному принципу.**

Выделено 1 модуль

**МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

### 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Блок 1. Дисциплины (модули) (вариативная часть, дисциплины по выбору).

### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки:

Код	Компетенция	Универсальные дескрипторы сформированности компетенции	
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	знать:	– особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		уметь:	– выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики; – выполнять контрольные нормативы по легкой атлетике, гимнастике, лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма; – использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		владеть:	– навыками использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности; – навыками самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма.

Код	Компетенция	Дескрипторы сформированности компетенции по дисциплине «Баскетбол»	Уровень сформированности компет.	Уровень освоения дисциплин. (оценка)
ОК-8	способность использовать методы и	знать:	Высокий	Отлично
		• средства сохранения и укрепления здоровья, содержательные		

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

<p>средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>характеристики составляющих здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</li> </ul>			
	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>• выполнять комплексы оздоровительной физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики;</li> <li>• выполнять контрольные нормативы по легкой атлетике, гимнастике, лыжам при соответствующей тренировке.</li> </ul>			
	<p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;</li> <li>• навыками самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма.</li> </ul>			
	<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• средства сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.</li> </ul>			
	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>• выполнять контрольные нормативы по легкой атлетике, гимнастике, лыжам при соответствующей тренировке.</li> </ul>			
	<p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;</li> <li>• навыками самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма.</li> </ul>			
	<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.</li> </ul>			
	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• направленно использовать способы подготовки и самоподготовки,</li> </ul>			
		Пороговый	Удовлетворительно	

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

		использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.		
		<b>владеть:</b>		
		• навыками использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.		

#### 4. Содержание дисциплины

##### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

**Тема 1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.** Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия. Типичные ошибки при обучении общеподготовительным и специальным упражнениям и методы их исправления.

**Тема 2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.** Стойка баскетболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у кольца.

**Тема 3. Ведение мяча одной рукой.** Стандартное ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ведение мяча на месте с изменением высоты отскока. Ведение мяча на месте с поворотом вправо и влево. Ведение мяча вперед. Ведение мяча вправо и влево. Ведение мяча спиной вперед. Ведение мяча бегом вперед. Ведение мяча с изменением скорости и направления движения. Ведение мяча с остановкой прыжком. Ведение мяча и остановка в два шага.

**Тема 4. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля мяча двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

**Тема 5. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево.

**Тема 6. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь, справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места с линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места с линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Быстрый прорыв. Длительный розыгрыш. Зонная защита. Персональная защита.

**Тема 7. Ведение мяча с максимальной скоростью.** Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой. Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью. Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью. Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий. Ведение мяча с максимальной скоростью и последующей остановкой прыжком. Ведение мяча с максимальной скоростью с последующей остановкой в два шага.

**Тема 8. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

**Тема 9. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой.

**Тема 10. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места. С линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места. С линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Бросок мяча в полете. С разворота, из положения спиной к кольцу в положение лицом к кольцу. Бросок мяча в полете лицом к кольцу. После ведения бегом, выполнения двух шагов, прыжка.

**Тема 11. Тактика в нападении.** «Быстрый прорыв» (в том числе сверхбыстрый прорыв). «Отдай и выйди», или подвижное нападение пятью игроками. Длительный контроль мяча «Восьмерка». Игра в баскетбол

**Тема 12. Совершенствование тактики в защите.** Зонная защита 2\3. Зонная защита 2\1\2. Зонная защита 3\2. Игра в баскетбол.

**Тема 13. Комбинации игры.** Игровые взаимодействия без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Комбинации игры в защите. Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Атака. Атака на последних секундах.

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

## 5. Тематическое планирование

### 1. Дисциплина

Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.09.04 Баскетбол**

#### Тематическое планирование 1 курс, 1 семестр Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	46	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>46</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Самостоятельная работа</b>		
1	Общеподготовительные и специальные упражнения	10	ОК-8
2	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.	12	ОК-8
3	Ведение мяча	12	ОК-8
4	Ловля и передача мяча на месте	12	ОК-8

#### Тематическое планирование 1 курс, 2 семестр

##### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	46	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>46</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Самостоятельная работа</b>		
1	Ловля и передача мяча в движении	8	ОК-8
2	Броски в кольцо	8	ОК-8
3	Тактика в нападении	10	ОК-8
4	Тактика в защите	10	ОК-8
5	Учебная игра.	10	ОК-8

#### Тематическое планирование 2 курс, 3 семестр

##### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
---	---------------------	--------	-----------------------	----------------	-----------------

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

1	Баскетбол	0	0	40	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	ОК-8
2	Ловля и передача мяча на месте	6	ОК-8
3	Ловля и передача мяча в движении	6	ОК-8
4	Броски в кольцо	6	ОК-8
5	Тактика в нападении	6	ОК-8
6	Игра по правилам.	6	ОК-8
7	Учебная игра.	6	ОК-8

#### Тематическое планирование 2 курс, 4 семестр

##### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	40	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Тактика в защите	8	ОК-8
2	Комбинации игры в нападении	8	ОК-8
3	Комбинации игры в защите	8	ОК-8
4	Атака	6	ОК-8
5	Учебная игра.	10	ОК-8

#### Тематическое планирование 3 курс, 5 семестр

##### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	40	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

#### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции и по теме
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Атака 5 в 4.	4	ОК-8
2	Атака 4 в 3.	6	ОК-8
3	Атака 3 в 2.	6	ОК-8
4	Атака 2 в 2.	6	ОК-8

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

5	Атака 2 в 3.	6	ОК-8
6	Атака 3 в 4.	6	ОК-8
7	Учебная игра.	6	ОК-8

**Тематическое планирование  
3 курс, 6 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	40	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Самостоятельная работа</b>		
1	Атака 4 в 5	6	ОК-8
2	Атака 5 в 5.	8	ОК-8
3	Атака после штрафного броска	8	ОК-8
4	Атака на последних секундах	8	ОК-8
5	Учебная игра.	10	ОК-8

**Тематическое планирование  
4 курс, 7 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	40	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Самостоятельная работа</b>		
1	Комбинации игры в нападении	10	ОК-8
2	Комбинации игры в защите	10	ОК-8
3	Игра по правилам	10	ОК-8
4	Учебная игра.	10	ОК-8

**Тематическое планирование  
4 курс, 8 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	0	36	36
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	<b>Самостоятельная работа</b>		

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

1	Комбинации игры в нападении	12	ОК-8
2	Комбинации игры в защите	12	ОК-8
3	Игра по правилам	12	ОК-8

## 6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа студентов очной формы обучения включает две составные части: аудиторная самостоятельная работа и внеаудиторная.

*Аудиторная самостоятельная работа* включает освоение (выполнение) практических заданий по теме занятия.

*Внеаудиторная самостоятельная работа* студентов заключается в следующих формах:

- выполнение заданий, отнесенных к самостоятельной работе.
- подготовка к сдаче зачета.

### 6.1. Планы практических занятий

#### 1 курс, 1 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

1. Общеподготовительные и специальные упражнения
2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
3. Ведение мяча
4. Ловля и передача мяча на месте

#### 1 курс, 2 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

1. Ловля и передача мяча в движении
2. Броски в кольцо
3. Тактика в нападении
4. Тактика в защите
5. Учебная игра.
6. Сдача контрольных нормативов.

#### 2 курс, 3 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

1. Ведение мяча с максимальной скоростью
2. Ловля и передача мяча на месте
3. Ловля и передача мяча в движении
4. Броски в кольцо
5. Тактика в нападении
6. Игра по правилам.
7. Учебная игра.

#### 2 курс, 4 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

1. Тактика в защите
2. Комбинации игры в нападении
3. Комбинации игры в защите
4. Атака
5. Учебная игра.
6. Сдача контрольных нормативов.

#### 3 курс, 5 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

- 1 Атака 5 в 4.
- 2 Атака 4 в 3.
- 3 Атака 3 в 2.
- 4 Атака 2 в 2.
- 5 Атака 2 в 3.
- 6 Атака 3 в 4.
- 7 Учебная игра.

### **3 курс, 6 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 4 в 5
- 2 Атака 5 в 5.
- 3 Атака после штрафного броска
- 4 Атака на последних секундах
- 5 Учебная игра.
- 6 Сдача контрольных нормативов.

### **4 курс, 7 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам
- 4 Учебная игра.

### **4 курс, 8 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам
- 4 Сдача контрольных нормативов.

### **6.2 Внеаудиторная самостоятельная работа**

#### **1 курс, 1 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Общеподготовительные и специальные упражнения
- 2 Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
- 3 Ведение мяча
- 4 Ловля и передача мяча на месте

#### **1 курс, 2 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Ловля и передача мяча в движении
- 2 Броски в кольцо
- 3 Тактика в нападении
- 4 Тактика в защите
- 5 Учебная игра.

#### **2 курс, 3 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Ведение мяча с максимальной скоростью
- 2 Ловля и передача мяча на месте

- 3 Ловля и передача мяча в движении
- 4 Броски в кольцо
- 5 Тактика в нападении
- 6 Игра по правилам.
- 7 Учебная игра.

**2 курс, 4 семестр****МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Тактика в защите
- 2 Комбинации игры в нападении
- 3 Комбинации игры в защите
- 4 Атака
- 5 Учебная игра.

**3 курс, 5 семестр****МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 5 в 4.
- 2 Атака 4 в 3.
- 3 Атака 3 в 2.
- 4 Атака 2 в 2.
- 5 Атака 2 в 3.
- 6 Атака 3 в 4.
- 7 Учебная игра.

**3 курс, 6 семестр****МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 4 в 5
- 2 Атака 5 в 5.
- 3 Атака после штрафного броска
- 4 Атака на последних секундах
- 5 Учебная игра.

**4 курс, 7 семестр****МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам
- 4 Учебная игра.

**4 курс, 8 семестр****МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите
- 3 Игра по правилам

**7. Перечень вопросов на зачет**

**7.1 Практическая часть:** сдача контрольных нормативов по модулю.

**7.2 Теоретическая часть:**

1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.
2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
3. Ведение мяча одной рукой.
4. Ловля и передача мяча на месте.
5. Ловля и передача мяча в движении.

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

6. Броски в кольцо.
7. Ведение мяча с максимальной скоростью.
8. Ловля и передача мяча на месте.
9. Ловля и передача мяча в движении.
10. Броски в кольцо.
11. Тактика в нападении.
12. Совершенствование тактики в защите.
13. Комбинации игры.

**Практическая часть:** сдача контрольных нормативов по модулю.

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение

### 8.1. Основная литература

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895](http://www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895)

### 8.2. Дополнительная учебная литература

1. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985](http://www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985)

### 8.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет:

1. Сайт библиотеки КамГУ [http: bibl.kamgu.ru](http://bibl.kamgu.ru)
2. ЭБС Юрайт – электронная библиотека <https://biblio-online.ru>.

## 9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

### Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося

#### Текущий контроль

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Выполнение нормативов
		Критерии оценивания	
Высокий	Отлично	Выполнено от 91 до 100 % заданий	
Базовый	Хорошо	Выполнено от 76 до 90 % заданий	
Пороговый	Удовлетворительно	Выполнено от 50 до 75 % заданий	
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Выполнено менее 50 % заданий	

#### Промежуточная аттестация

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Зачет
		Критерии оценивания	
Высокий	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Применение умений и навыков, уверенное.	
Базовый	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.	

ОПОП	СМК-РПД – Б1.В.ДВ.09.04 - 2019
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.10.04 Баскетбол, направление подготовки 37.03.01 «Психология», профили подготовки «Психология»	

Пороговый	зачтено	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки порогового уровня.
Компетенции не сформированы	не зачтено	Дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа (выполнения практического задания).

#### **10. Материально-техническая база**

Помещение для самостоятельной работы, оборудованное учебной мебелью, компьютерами с подключением к сети Интернет, обеспеченным доступом в ЭИОС вуза, ЭБС Юрайт.

Спортивный гимнастический зал, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; оборудование и технические средства для организации и проведения практических занятий (занятий семинарского типа), текущего контроля и промежуточной аттестации.